CLASS SCHEDULE 2026-27
SANDAOSESTO.IT

	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT/SUN
7/12	Personal training	GINNASTICA FUNZIONALE 10.00 - 11.00	PILATES postural 9.00 - 10.00	YOGA 10 -11	Morning KUNG FU 07 - 08	Seminari e formazione
13/16	YOGA 13 -14	WING CHUN AUTODIFESA	Personal training	Personal training	GINNASTICA FUNZIONALE 14.30 - 15.30	
17 - 18	KUNG FU RAGAZZI dai 8 anni	KUNG FU dai 5 anni 16.45 - 17.30	KUNG FU BAMBINI dai 6 anni	GINNASTICA FUNZIONALE 17.30 - 18.30	KUNG FU RAGAZZI dai 8 anni	
18 - 19	KUNG FU RAGAZZI dai 12 anni	KUNG FU dai 16 anni 17.30 - 19.00	KUNG FU RAGAZZI dai 12 anni	HATHA YOGA base 18.30 - 19.30	WING CHUN RAGAZZI dai 16 anni	
19.30 - 21	KUNG FU ADULTI avanzati	HATHA YOGA 19.30 - 20.30	WING CHUN AUTODIFESA all levels	ACROYOGA base	WING CHUN AUTODIFESA 19.15-20.45	
		AIKIDO		ACROYOGA int. 21 - 23	AIKIDO	

Giugno/Luglio: Laboratorio e camp estivi di kung fu per bambini e ragazzi - Workshop per gli adulti

Info/Prenotazione: msg /wz +39 392 4066314 sandao.sg@gmail.com

SAN DAO SESTO - Via B. Buozzi 97, Sesto S.G.

QUOTE ASSOCIATIVE SAN DAO SESTO

Quota iscrizione 30 € per tutti i corsi settembre-agosto	**Mensile** Monthly	**Trimestrale** Three months	**Semestrale** Six months	**Abbonamento 10 mesi** set-giu (escluso iscrizione)
Monosettimanale - Once weekly	60 € (65 €/1h mez)	155 € (160 €/1h mez)	285 € (295 €/1h mez)	500 €
Bisettimanale - Biweekly	80 € (85 €/1h mez)	190 € (220 €/1h mez)	350 €/h (420 €/1h mez)	630 €/h (660 €/1h mez ad.)
Trisettimanale – Triweekly	90 €	250 €	450 €	700 €
Lezione singola	19 €/h (20 €/1h mez)	50 €/h personal tr.	180 € x 4 personal tr.	

Sconto fratelli corso kung fu kids: -5€ mensile, -10 trimestrale, -20 semestrale, -30 annuale
Per l' iscrizione è necessario munirsi del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (D.M. 24/4/13)

GLI ABBONAMENTI NON POSSONO ESSERE UTILIZZATI COME CARNET DI LEZIONI. Le lezioni di recupero vengono autorizzate dalla segreteria solo con preavviso di mancata presenza, entro e non oltre la data di scadenza dell'abbonamento. NON SONO AUTORIZZATI RECUPERI SE NON CONCORDATI CON LA SEGRETERIA. Non si conteggiano lezioni di recupero oltre la data di scadenza dell'abbonamento. La data di scadenza dell'abbonamento viene spostata solo quando il centro è chiuso o per motivi di malattia certificati dal medico.

IBAN IT61Q0837420700000018850138 Associazione San Dao Kung Fu (og: allievo/corso/mese) SANDAOSESTO.IT

MOD. ISCRIZIONE